

Согласованно директор  
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
И.П. Дерезина Е.Л.  
Е.Л. Дерезина

### Меню на 13.11.2023

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рис отварной	130	3,65	5,37	36,68	209,7	16,85
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	42	1,5	0,2	9,8	47,3	3,15
<b>Итого</b>						<b>25,00</b>

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>11,55</b>	<b>12,35</b>	<b>78,2</b>	<b>470,0</b>	<b>65,00</b>

Повар

 И.В. Степанова

Ответственный за питание

 Е.М. Соболева

Согласованно, директор  
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
Дerezина Е.Л.  
Е.Л.Дerezина

### Меню на 13.11.2023

Завтрак 1-4 кл, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 234	90	7,34	6,58	9,41	126,22	35,30
2. Рис отварной № 304	150	3,65	5,37	36,68	209,7	19,00
3. Хлеб пшеничный	60	3,1	0,4	19,6	94,6	5,00
4. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	5,00
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>14,52</b>	<b>12,39</b>	<b>80,25</b>	<b>496,92</b>	<b>64,30</b>

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	80	1,25	6,0	16,0	123,0	22,70
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>14,52</b>	<b>15,03</b>	<b>79,1</b>	<b>512,6</b>	<b>79,19</b>

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева